

## Wirkungsweise von:

### Mineralien, Spurenelementen, Vitaminen, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormonen

Zink	Immunsystem – Hautregeneration – wirkt antibakteriell – entzündungshemmend – notwendig für Hormonproduktion (Psyche, Schlaf, Libido) – Schilddrüsenfunktion - fördert die Wundheilung – Autoimmunerkrankungen – <b>erhöhter Verbrauch bei Diabetes</b>
Selen	Immunsystem – sammelt Giftstoffe und kapselt sie ein – blutreinigend – absolut wichtig für Schilddrüsenaktivität (Jodverbrennung) – antioxidativ – Autoimmunerkrankungen - Blutvergiftung
Vitamin D	<b>Psyche!!!</b> – Immunsystem – Leber – Schilddrüse – Hormone – Haut- und Knochenstoffwechsel – Erschöpfung/Leistungsfähigkeit – antioxidativ – Allergien – Autoimmunerkrankungen
Omega 3	Immunsystem – Gene – Zellatmung – Sauerstoffversorgung <b>aller</b> Zellen – Leber – antientzündlich – <b>Psyche</b> /Geist/Konzentration/Schlaf – Herz-Kreislauf – Blutgefäße – Schleimhäute/Haut – antioxidativ – Ausdauer
OPC	Durchblutung – Viskosität – Herz – Cholesterin – Gehirn – Haut – Entzündung
Vitamin C	Immunsystem – antioxidativ – Energie – Gewebstabilität/Elastizität – Herz-Kreislauf – verbessert Eisenverwertung bis um das 5fache – <b>Katalysator</b> bei der Zellregeneration
B-Vitamine	Immunsystem – <b>Psyche</b> – Nerven – Verdauung – Leber – Blut
Magnesium	Blut – Eisenverwertung – Regeneration – Entspannung (Muskeln, Geist, Organe) – Herz – entzündungshemmend – schmerzstillend – Blutdruck - Sauerstoffversorgung
Eisen	Sauerstoffversorgung – schmerz- und entzündungshemmend – Energie – Haare – Gehirn – Wundheilung
Testosteron / Progesteron	<b>Antrieb!</b> – Libido – Knochenstoffwechsel – Verdauung – Schilddrüse – Haare – Schleimhäute – Allergien – Autoimmunerkrankungen – Blutdruck – Herz-Kreislauf
Aminosäuren	Ausdauer/Belastbarkeit – Entgiftung – Immunsystem – Antrieb
Weitere	Chrom: Zuckerstoffwechsel / Jod: lässt Schilddrüse besser arbeiten, Grundumsatz steigern / Q10: antioxidativ, Blutdruck, Herz-Kreislauf, Sauerstoffversorgung