

Baukasten der Mikronährstoffe (Indikationen und Mengenverhältnisse)



Die Übersicht dient der Darstellung von erforderlichen Nährstoffen für eine optimale Zellversorgung. Über natürliche Lebensmittel sollte die Grundversorgung gewährleistet sein. Erfahrungsgemäss ist dies nur wenigen Personen möglich. Zu viel Stress und zu wenig Bewegung treiben die "Fehlernährer" zusätzlich in die Mangelsymptomatik. Je nach fehlender Substanz können dann unten aufgeführte Symptome auftreten. Die Mängel auszugleichen reicht dann häufig nicht mehr aus. Nicht selten ist eine komplexe Therapie notwendig. Die Schulmedizin behandelt jedoch nicht die Mängel sondern lediglich die Symptome. Angewandte Medikamente belasten die Stoffwechselorgane (insbesondere die Leber), was die Krankheitsspirale in der Regel nach oben treibt, denn häufig müssen dann die Nebenwirkungen mitbehandelt oder ausgeglichen werden.

Darmbakterien / Jod / HCA	Blue	Yellow	Black	Grey	Dark Red	Light Orange	Pink	Adipositas
	Blue	Black	Green	Red	Orange	Light Green	Purple	Anämie
Darmsanierung	Blue	Yellow	Red	Light Green	Light Orange			Asthma
	Blue	Yellow	Red	Light Green	Light Orange	Pink		Autoimmunreaktionen
	Blue	Orange	Black	Light Green	Light Orange			Depression
	Blue	Yellow	Red	Grey	Light Green	Light Orange	Dark Red	Diabetes
OPC	Blue	Yellow	Pink	Red	Light Green	Green	Purple	Entzündungen
Aminosäuren	Blue	Orange	Green	Red	Grey	Light Green	Black	Erschöpfung
	Blue	Yellow	Grey	Light Green	Light Orange	Purple		Haarausfall
Darmsanierung	Blue	Yellow	Red	Light Green	Light Orange			Haut / Psoriasis / Neuroderm.
OPC	Blue	Light Purple	Green	Red	Light Green	Light Orange		Herz / Rhythmus / Blutdruck
	Blue	Yellow	Purple	Red	Grey			Karies / Parodontose
	Blue	Grey	Red	Light Green	Light Orange	Pink		Krebs
	Blue	Yellow	Red	Light Green	Light Orange	Black		Multiple Sklerose
	Blue	Yellow	Green	Red	Light Green	Light Orange		Osteoporose
Jod	Blue	Yellow	Pink	Light Green	Light Orange			Schilddrüsenunterfunktion
Darmbakterien	Blue	Green	Black	Light Green	Light Orange	Grey		Verdauung / Crohn / Col. Ulc.
OPC	Blue	Yellow	Red	Light Green	Green	Purple		Wundheilung
	Blue	Yellow	Green	Red	Light Green	Black		Basisversorgung