

Sodbrennen / Reflux

Schüssler

3-6-(7)-9-(10)-23

Von allen Nummern jeweils 4-5 Tabletten in 0,5 Liter Wasser lösen (in heissem Wasser lösen... mit kaltem aufgiessen) und im Verlauf vom Vormittag trinken. Nachmittags nochmals möglich, aber nicht unbedingt notwendig. Dazu füllen Sie sich am besten in einem Glas alle Nummern zu jeweils 200 Stück ab, wobei die Nummern 7 und 10 nicht zwingend nötig aber empfehlenswert sind und entnehmen diesem für jedes Getränk ca. 20 Stück. Beginnen Sie nicht, die Stückzahl genau abzuzählen. Das macht keinen Sinn.

Anwendungsdauer: 4-6 Wochen

Harnsäure

Bei nachgewiesenem, erhöhten Harnsäurespiegel können Sie zusätzlich Nummer 16 hinzufügen.