



emea - Vier Säulen auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden

Eine auf den Körper abgestimmte Ernährung und ein den Bedürfnissen angepasster Bewegungsumfang halten den Organismus gesund. Im Alltag führen jedoch Stress und aufgezwungene Lebensumstände häufig dazu, dass sich diese Ausgewogenheit nicht realisieren lässt. Der Körper gerät aus dem Gleichgewicht.

Angestaute negative Empfindungen, körperliche oder energetische Blockaden verursachen zu gegebenem Zeitpunkt Symptome, die sich häufig in Form von Schmerzen, Reduzierung der körperlichen und geistigen Belastbarkeit, rascher Ermüdung, Verdauungs- und Hautproblemen oder Depressionen äussern können.

Aus diesem Grunde sollte man jeden Menschen, der Hilfe sucht, vollumfänglich betrachten. Das setzt nicht nur umfangreiche Kenntnisse des Behandelnden voraus, sondern auch das Vertrauen des Patienten.

Als Praxis für ganzheitliche Betreuung bieten die vier Säulen des EMEA-Konzeptes diese Plattform, wobei der Schwerpunkt der jeweiligen Therapie stets von den Symptomen und Bedürfnissen des Patienten abhängig ist.

Anja Wendt-Ludin
Heilpraktikerin
Baslerstr. 7e
D-79540 Lörrach-Stetten

Tel. +49 (0)7621/705 10 20
Fax +49 (0)7621/705 10 21
info@emea-heilpraxis.de
www.emea-heilpraxis.de

www.emea-heilpraxis.de

emea

DAS VIER-SÄULEN-KONZEPT PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE THERAPIE



energie

Energie, als Grundlage des Lebens muss fließen können, um Ausgewogenheit und Harmonie von Körper und Geist zu gewährleisten. Blockaden im Energiefluss können zu Beeinträchtigungen aller Abläufe auf organischer, physischer und psychischer Ebene führen bis hin zur vollständigen Stagnation.

> APM nach Penzel

- Anregung der Selbstheilungskräfte über den Weg der Meridiane und Akupunkturpunkte in Anlehnung an die Chinesische Energie- und 5-Elemente-Lehre
- Entstören von Narbenirritationen

> Moxibustion

- Stimulation von Akupunkturpunkten mittels Wärme, die gezielt (auch durch Eigenbehandlung) aktiviert werden können

> Touch for Health

- Harmonisieren von Energieflussstörungen in der Muskulatur
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte



manuelle
Therapieformen

In diesem Zusammenhang finden sämtliche passive Massnahmen Anwendung, die der Gesunderhaltung bzw. Rehabilitation des Bewegungsapparats dienen. Im engeren Sinne sind damit gemeint: Wirbelsäule, Gelenke, Muskeln, Bänder, Faszien.

> manuelle Mobilisationstechniken

> medizinische Massagen

> manuelle Lymphdrainage

> Tapeverbände



ernährung

Die Nahrung erhält gemeinsam mit der Atmung unsere (Grund)Lebensenergie und dient somit, bildlich gesprochen, als „Benzin für den Motor“.

> Nahrung als Medizin

- Information und Beratung über die vielfältigen Inhaltsstoffe und Wirkungsweisen der natürlichen Nahrungsmittel

> Schüsslersätze

- Erkennen und Behandeln von Dysregulationen des Mineralstoffwechsels

> Phytotherapie

- Einsatz von Kräutern und Pflanzen bei Heilungsprozessen oder als Präventivmassnahme



aktive
Massnahmen

Hier ist der Patient bzw. Kunde selbst gefordert. So wie die Atmung und die Ernährung gehört auch die Bewegung zu einer gesunden Lebensweise.

> Rehabilitation / Prävention

- Beratung und Anleitung zu Bewegungs-, Kraft- und Ausdauertraining individuell angepasst, entsprechend den Symptomen oder Bedürfnissen des Kunden



Therapieangebot

Schritt für Schritt zurück zur Gesundheit

- APM nach Penzel
- Moxibustion
- Touch for Health
- Therapie nach Schüssler
- Phytotherapie
- Ernährungsberatung
- Manuelle Therapie
- Dorn / Breuss
- Medizinische Massagen
- Manuelle Lymphdrainage
- Tapeverbände
- Personal Training
- Segmentale Stabilisation
- Beckenbodengymnastik
- Rehatrainkonzept



Seminare /
Workshops

Wissen befähigt zum selbstverantwortlichen Handeln

- Säuren und Basen
- Smoothies / Grüne Smoothies
- Wasser und Salz
- Heilende "Un"kräuter
- Heilmittel aus der Küche
- Nahrungsergänzungsmittel
- Kraft der Ananas
- Das Geheimnis der Algen
- Rund ums Fett
- Zucker Kontra Stevia, Xylit
- Babyernährung
- Kochkurse
- Training