

Erkältungstee

Schafgarbe

Schachtelhalm

Spitzwegerich

Salbei

Thymian

Lungenkraut

Leber / Niere

Löwenzahn

Brennessel

Goldrute

Schachtelhalm

Eisenkraut

Unruhe / Erschöpfung

Melisse

Lavendelblüten

Löwenzahnblüten

Passionsblumenkraut

(Hopfen, Baldrian macht sehr bitter)

Gewebe/Auge

Schachtelhalm

Stiefmütterchen

Calendula

Euphrasia

Rosazea

Stiefmütterchen

Wassernabel

Calendula

(Mahonie-Wurzel)

Schafgarbe

Kaufen Sie die Mischungen in 80 bis 100 Gramm zu jeweils gleichen Teilen.